

S'appuyant sur le fait que nous devons d'abord acquérir la lucidité et la sagesse philosophique, l'auteur nous enseigne ici que le bonheur est intérieur, contrairement à ce que nous inculque une société telle que la nôtre, fondée sur l'apparence et le profit immédiat. Cet ouvrage de vulgarisation déploie un large éventail de questions que tout être humain est en droit de se poser, sans prétendre y apporter toutes les réponses mais incitant du moins à une profonde réflexion.